*Летний физкультурный праздник:*

**«Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!**

**Ход праздника:**

**Ведущий** Здравствуйте, гости дорогие!

Всех приглашаю на праздник шумный,

На праздник шумный, на праздник летний.

На празднике нашем для всех закон:

Грустным ребятам вход запрещен.  
(Дети улыбаются, рассаживаются на места).

***Айболит:*** *Здравствуйте, дети и взрослые!*

*Я – тот самый Айболит,*

*Что всех излечит, исцелит.*

*Но к вам приехал не за тем,*

*Чтоб ставить градусники всем.*

*Я надеюсь, вы здоровы?*

*Дети:                Здоровы!*

*Айболит:        Зубы чистите всегда?*

*Дети:                Да!*

*Айболит:        А мочалка и вода с вами тоже дружат?*

*Дети:                Да!*

*Айболит:        Знать хочу еще ответ: а неряхи есть здесь?*

*Дети:                    Нет!*

У вас ангина?

Дети: Нет

*Айболит:* Скарлатина?

*Дети:* Нет.

*Айболит:* Холерина?

*Дети:* Нет

*Айболит:* Аппендицит?

*Дети:* Нет

*Айболит:* Малярия и бронхит?

*Дети:* Нет, нет, нет!

*Айболит:* Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите!

*(Подходит и осматривает детей)*

*Айболит:* Все веселые, нет болезней никаких. В чем же ваш секрет!

*Ребенок:*  Я открою всем секрет –  
                   В мире нет рецепта лучше:  
                   Будь со спортом не разлучен –  
                   Проживешь тогда сто лет!  
                   Вот, ребята, весь секрет.

***Ведущий:*** Приглашаем тебя, доктор Айболит, на наши соревнования. Посмотри, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята.

***Айболит:*** Попрошу ребят всех встать  
                     И команды выполнять:     Все дышите, не дышите.  
                                                                           Все в порядке – отдохните.  
                                                                           Вместе руки поднимите.  
                                                                           Превосходно! Отпустите!  
                                                                           Наклонитесь, разогнитесь  
                                                                           Встаньте прямо, улыбнитесь.

*Все дети и зрители выполняют*

**Ведущий:** Сегодня соревнуются 4 команды …….

**Вед:** Представление членов жюри.

Ребята, я загадаю вам загадку, а вы отгадайте ее и скажите, о чем она.

Большой подсолнух в небе,

Цветет он много лет,

Цветет зимой и летом,

А семечек все нет.

**Дети.** Это солнце.

**Ведущий.** поучаствуем в эстафете.

**1.**Эстафета «Веселое солнышко»

Каждая команда получает по обручу и лучику…. Сначала кладём обруч, затем к нему присоединяем лучики. Таким образом под веселую музыку команды выкладывают на земле солнышко.

**-Вед**: Отгадайте загадку:

Зимой падает,

Весной журчит,

Летом шумит,

Осенью капает? (вода)

**Айболит:** Для здоровья человека вода играет большую роль. А как вы думаете, зачем нам нужна вода? (ответы детей).

**2.**Эстафета. «Перенеси водицу в поварешке»

Итак, препятствие — поварешка!

А в поварешке — вода.

Бежать нельзя, дрожать нельзя.

Смеяться можно,

Но только очень-очень осторожно.

На старте у первых игроков команд в руках находится поварешка с водой. Не расплескав воду, нужно пройти расстояние до ориентира, обойти его, вернуться обратно и передать поварешку следующему участнику.

**Ведущий:** Ребята, а с какими спортивными снарядами можно играть летом? (мячи, скакалки, обручи)

**3.**Эстафета «Змейка»

Перед командами выстроены в ряд 6 кеглей. По сигналу первые игроки, выполняя бег «змейкой», добегают до ориентира и возвращаются к своей команде. Далее в эстафету включаются следующие участники. Выигрывает команда, игроки которой первыми закончат задание.

Молодцы!

**4.**Игра «Доскажи пословицу».

Солнце, воздух и вода – (наши лучшие друзья)

Здоровье в порядке – (спасибо зарядке)

Чистота – (залог здоровья)

В здоровом теле – (здоровый дух).

Для следующего задания нам будут нужны обручи.

**5**.Эстафета «Меткий стрелок» (у каждого ребенка по 1 мячу, надо попасть в корзины. Подсчитывается количество мячи, которые команды смогли забросить в корзины)

**Ведущий:** Ребята, давайте покажем Айболиту какие мы знатоки.   
**6.** Игра «Что надо одеть на пляж»?   
Под музыку «Веснушки у моей подружки» вызываю двух девочек.   
В корзине лежат вещи: сапоги, сланцы, кепка, очки, тёплая кофта, куртка, зонт и др.   
Девочки правильно одеваются на пляж.

**Айболит:** Через нос проходит в грудь,  
И обратный держит путь,  
Oн невидимый, и все же  
Без него мы жить не можем. (Воздух)

**Айболит:** Чтобы не болеть, надо научиться правильно дышать.

**«Шарик»** - представить себя воздушными шариками; на счет 1, 2, 3, 4 сделать четыре глубоких вдоха и задержать дыхание. Затем на счет 1 – 5 медленно выдохнуть.

**Айболит:**И напрощанье… пожелаем, друг другу крепкого здоровья и пусть НАШ девиз станет и ВАШИМ правилом:

**Все:** Я здоровье сберегу,  
Сам себе я помогу.

**Вед:** Заканчивается наш веселый праздник! Я надеюсь он вам понравился, вы набрались сил, укрепили свое здоровье, повеселились, показали, что вы дружные ребята А вам я предлагаю нарисовать наш веселый праздник и устроить выставку для родителей! До свидания! До новых встреч!

Чтобы стройным быть, -

Надо умело мешочек на голове носить!

«Здоровята! »

**Наш девиз:**

Будем все мы закаляться

Своим здоровьем заниматься

Помогут в этом нам всегда

Солнце, воздух и вода!

 «Неболейки»

**Наш девиз:**

Всегда мы здоровы

С зарядкой дружны

Нам спорт с физкультурой,

Как воздух нужны!





